

# 10 HORAS DE DEPORTE

*¡En familia!*



## DOSSIER

12 ° EDICIÓN

VIERNES 21 ABRIL: 16-20:30h.

SÁBADO 22 ABRIL: 09-14:30h.

COLEGIO DIOCESANO  
CARDENAL HERRERA ORIA  
PISCINA FUNDACIÓN VICTORIA

# 10 HORAS DE DEPORTE

*¡En familia!*

## ¡BIENVENIDOS!

La XII edición de las 10 Horas de Deporte en Familia es un evento deportivo que busca, un año más, la participación de toda la Familia de Fundación Victoria. Para ello se ha diseñado un amplio programa, que pasamos a presentarles en este dossier, y en el cual se ofrecen actividades lúdicas y deportivas adaptadas para todas las edades.

Como el pasado curso, las 10 horas de deporte se van a dividir en dos jornadas, Viernes 21 en horario de tarde (16:00 a 20:30) y sábado 22 en horario de mañana (9:00 a 14:30). El evento se realiza principalmente en el colegio diocesano Cardenal Herrera Oria y su entorno (Casa Diocesana de Málaga), teniendo única actividad acuática localizada en otro enclave: la Piscina de Fundación Victoria (Calle Octavio Picón nº21, Málaga), y un partido de voleibol en el Colegio Diocesano Santa Rosa de Lima.

El carácter del evento es solidario, por lo que a la entrada del colegio Cardenal Herrera Oria se va a realizar una recogida voluntaria de alimentos no perecederos que serán destinados a Cáritas Diocesana y otras entidades y realidades de nuestra ciudad que están necesitadas de ayuda.

Dentro del gran abanico de actividades que se ofrecen, hay actividades que necesitan de inscripción previa a través de formularios online y otros que simplemente requieren de la presencia antes del comienzo de la actividad de los interesados/as en el lugar de celebración de dicha actividad. Además, a lo largo del evento, se van a disputar numerosos partidos federados, amistosos y concentraciones de deportes colectivos por los numerosos equipos que forman la Escuela Deportiva de Fundación Victoria, así como exhibiciones y tecnicificaciones de nuestros deportes individuales.

Por otro lado, tanto el viernes por la tarde como el sábado por la mañana, habrá disponible y acotada una gran zona de actividades infantiles (Castillos Hinchables, circuitos de psicomotricidad, cuentacuentos en español y en inglés, globoflexia, paracaídas, juegos alternativos, etc.) de la que podrán disfrutar todos los alumnos que lo deseen, solicitando para ello un donativo de 3,5€, que les permitirá disfrutar durante esa jornada de tarde o de mañana de todas las actividades planificadas y a disposición con libertad. La participación o asistencia al resto de actividades es libre y gratuita.



Durante el evento contaremos con una barra con precios populares de refrescos, patatas, merienda/desayuno y café con la colaboración del catering de la Casa Diocesana.

El evento contará, en todo momento, con servicio de ambulancia y la presencia de un sanitario para cubrir la atención primaria ante un posible accidente.

Todas las personas inscritas en el evento, o en su defecto, los padres, madres o tutores de menores de edad, entienden y aceptan que existen riesgos físicos asociados con la participación en las 10 horas de deporte Fundación. Por ello, declaran encontrarse o se encuentran en perfecto estado de salud para la práctica de este deporte y tener o tienen cubierto el riesgo de lesiones y asistencia sanitaria, descargándose así a la Organización de esta responsabilidad.

En el supuesto de que algún participante padezca alguna enfermedad o lesión (congénita o adquirida) deberá acompañarse a la presente hoja de inscripción, del certificado médico de aptitud para el normal desarrollo de la actividad deportiva elegida y/o, en su caso, pautas médicas para la adaptación de dicha actividad a sus condiciones físicas. En consecuencia, la no aportación de la documentación arriba indicada supondrá la declaración responsable, por parte de la persona o del responsable del menor, de su capacidad física para el normal desarrollo de la actividad deportiva elegida.

Las actividades que necesitan inscripción previa, tendrán su formulario abierto hasta que se completen las plazas o hasta el jueves día 20 de abril a las 10:00 horas.

Las categorías para las competiciones individuales con inscripción previa serán las siguientes: Pre-benjamins (6, 7 y 8 años/1º y 2º de Primaria), Benjamins (8, 9 y 10 años/3º y 4º de Primaria), Alevines (10, 11 y 12 años/5º y 6º de Primaria), Infantiles (12, 13 y 14 años/1º y 2º de ESO), Cadetes (14, 15, 16 y 17 años/3º y 4º de ESO o 1º Bachillerato) y Senior (+17 años)

La realización de la tradicional carrera por la naturaleza será a primera hora de la mañana, antes del comienzo del resto de actividades deportivas, para que todo el que esté interesado pueda participar.

A lo largo del evento se harán entrega de diplomas, medallas y otros obsequios a cargo de nuestros patrocinadores en algunas de las competiciones individuales que se realicen, de lo cual serán informados justo antes del comienzo de dicha competición.

La inscripción en las 10 horas de deporte Fundación supone:

- La implícita aceptación de las presentes normas que regirán la competición en la que se encuentre inscrito.
- Asistir dentro del horario marcado a los encuentros del Programa de Actividades propuesto.
- Respetar a los árbitros, compañeros, oponentes y aficionados presentes en las instalaciones deportivas.
- Mostrar un correcto comportamiento dentro y fuera de las actividades que se organicen. Toda actitud incorrecta o antideportiva se sancionarán adecuadamente.
- Cuidar el material y el mobiliario de las instalaciones en las actividades en las que se participen, haciéndose cargo los participantes, o en el caso de menores, sus padres, del coste económico de los desperfectos.
- Vestir ropa deportiva adecuada para la participación en cada actividad.

La Organización, se reserva el derecho de alterar o modificar la Programación por causas de fuerza mayor o en función de su propio interés o necesidad.

# CRONOGRAMA

## VIERNES 21 DE ABRIL



**16:30 - 20:30 h.**

### **PARTIDOS DE BALONMANO**

ALUMNOS ESCUELA DEPORTIVA  
COMPETICIÓN FEDERADA Y ESCOLAR  
CONCENTRACIÓN PREBENJAMINES Y BENJAMÍN  
(16:00 A 17:00 H.)



**16:30 - 20:30 h.**

### **PARTIDOS DE BALONCESTO**

ALUMNOS ESCUELA DEPORTIVA  
COMPETICIÓN FEDERADA, ESCOLAR Y AMISTOSOS



**18:30 - 20:00 h.**

### **PARTIDOS DE VOLEIBOL**

ALUMNOS ESCUELA DEPORTIVA  
COMPETICIÓN FEDERADA Y ESCOLAR  
COLEGIO DIOCESANO SANTA ROSA DE LIMA



**17:00 - 18:30 h.**

### **CONCENTRACIÓN BM. DOWN**

JUNTO AL EQUIPO "MÁLAGA GENIUNE" DEL MÁLAGA CF  
Y EL CONJUNTO "SUPERBASKET" DE LA ACADEMIA 675

**APÚNTATE ONLINE**



**16:00 - 17:00 h.**

### **ACTIVIDADES ACUÁTICAS**

EN LA PISCINA FUNDACIÓN VICTORIA  
(C/OCTAVIO PICÓN, 21)  
JUNTO AL COLEGIO DIOCESANO LA PRESENTACIÓN



**17:30 - 19:30 h.**

### **TIRO CON ARCO PARA TODOS LOS ASISTENTES**

**VEN AL EVENTO Y PARTICIPA**



**16:00 - 19:30 h.**

### **AJEDREZ GIGANTE PARTIDAS LIBRES DE AJEDREZ PARA TODOS LOS ASISTENTES**

**VEN AL EVENTO Y PARTICIPA**

**16:00 - 20:00 h.**

### **FIESTA INFANTIL**

CASTILLOS HINCHABLES  
GLOBOFLEXIA Y PINTACARAS (17:00 A 19:00 H.)

**VEN AL EVENTO Y PARTICIPA**



**16:00 - 18:30 h.**

### **TECNIFICACIÓN DE BALONMANO**

CATEGORÍA ALEVÍN (16:00 A 17:00 H.)  
CATEGORÍA INFANTIL (17:00 A 18:30 H.)

**VEN AL EVENTO Y PARTICIPA**



**17:30 - 19:30 h.**

### **TORNEO DE BÁDMINTON PARA ALUMNOS DE FUNDACIÓN VICTORIA**

**VEN AL EVENTO Y PARTICIPA**



**16:00 - 17:15 h.**

### **TORNEO DE PING-PONG PARA TODOS LOS ASISTENTES**

**VEN AL EVENTO Y PARTICIPA**



**16:30 - 18:00 h.**

### **CIRCUITO Y ACTIVIDADES EN BICICLETA DE 5 A 11 AÑOS**

**APÚNTATE ONLINE**



**16:00 - 17:15 h.**

### **TECNIFICACIÓN DE PATINAJE CIRCUITOS Y JUEGOS**

PARA ALUMNOS/AS DE FUNDACIÓN VICTORIA  
Y LA ESCUELA DEPORTIVA

**APÚNTATE ONLINE**



**17:00 - 19:00 h.**

### **ACTIVIDADES DEPORTIVAS DE 6 A 12 AÑOS CIRCUITOS DE HABILIDAD Y LANZAMIENTO**

**VEN AL EVENTO Y PARTICIPA**



# CRONOGRAMA

## SÁBADO 22 DE ABRIL



**11:00 - 13:30 h.**

**PARTIDOS DE FÚTBOL SALA**  
ALUMNOS ESCUELA DEPORTIVA  
COMPETICIÓN ESCOLAR



**10:30 - 14:00 h.**

**PARTIDOS DE BALONCESTO**  
ALUMNOS ESCUELA DEPORTIVA  
COMPETICIÓN FEDERADA, ESCOLAR Y AMISTOSOS  
CONCENTRACIÓN BABYBASKET (11:45 - 13:15 H.)



**11:30 - 13:00 h.**

**GIMNASIA RÍTMICA**  
**TECNIFICACIÓN + EXHIBICIÓN**  
DEL EQUIPO DE COMPETICIÓN DE FUNDACIÓN VICTORIA  
PARA LOS ALUMNOS/AS DE LA ESCUELA DEPORTIVA



**10:30 - 12:00 h.**

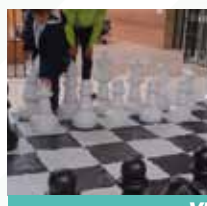
**CONCENTRACIÓN PARA ALUMNOS DE E. INFANTIL**  
BALONCESTO, BALONMANO Y FÚTBOL SALA



**11:30 - 13:30 h.**

**TIRO CON ARCO**  
PARA TODOS LOS ASISTENTES

VEN AL EVENTO Y PARTICIPA



**10:30 - 13:30 h.**

**AJEDREZ GIGANTE**  
PARA TODOS LOS ASISTENTES

VEN AL EVENTO Y PARTICIPA

APÚNTATE ONLINE



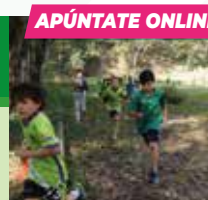
**12:00 - 13:00 h.**

**SESIÓN DE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL**



**09:30 - 10:15 h.**

**CARRERA POR LA NATURALEZA**  
PARA TODA LA FAMILIA  
A PARTIR DE 6 AÑOS HASTA ADULTOS



APÚNTATE ONLINE

**10:00 - 14:00 h.**

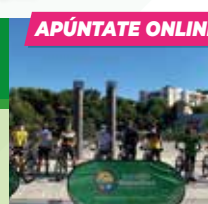
**FIESTA INFANTIL**  
CASTILLOS HINCHABLES  
GLOBOFLEXIA Y PINTACARAS (11:00 A 13:00 H)



VEN AL EVENTO Y PARTICIPA

**09:00 - 12:30 h.**

**RUTA DE BICI DE MONTAÑA**  
PARA ADULTOS



APÚNTATE ONLINE



**11:00 - 12:00 h.**

**ACTIVIDADES BILÍNGÜES**  
ESCUELA DE IDIOMAS "FOQVY"



VEN AL EVENTO Y PARTICIPA

**10:30 - 11:30 h.**

**MASTERCLASS DE AEROBIC/ZUMBA**  
PARA TODAS LAS EDADES



VEN AL EVENTO Y PARTICIPA

**COMIENZO 11:00 h.**

**TORNEO DE AJEDREZ**  
PARA TODAS LAS EDADES



APÚNTATE ONLINE

**10:30 - 11:45 h.**

**TORNEO DE PING-PONG**  
PARA TODOS LOS ASISTENTES



VEN AL EVENTO Y PARTICIPA

# 10 HORAS DE DEPORTE

*¡En familia!*

VIERNES 21 DE ABRIL



# 10 HORAS DE DEPORTE

*¡En familia!*

SÁBADO 22 DE ABRIL



# ACTIVIDADES CON INSCRIPCIÓN ONLINE

Visita nuestra web o escanea los códigos QR para reservar tu plaza en estas actividades. ¡No lo dejes para última hora!

## ● RUTA EN BICI DE MONTAÑA

Sábado 22 de abril. 09:00 h.  
Para mayores de edad

## ● CIRCUITOS Y ACTIVIDADES EN BICICLETA

Viernes 21 de abril. 16:30 a 18:00 h.  
Alumnos de Fundación Victoria  
de 5 a 11 años

## ● ACTIVIDADES ACUÁTICAS

Viernes 21 de abril. 16:00 a 17:00 h.  
Para toda la familia  
Piscina Fundación Victoria

## ● CARRERA POR LA NATURALEZA

Sábado 22 de abril. 09:30 a 10:15 h.  
Para alumnos a partir de 6 años  
hasta senior

## ● TECNIFICACIÓN DE PATINAJE

Viernes 21 de abril. 16:00 a 17:15 h.  
Para alumnos a partir de 1º EPO  
Circuitos y juegos

## ● TORNEO DE AJEDREZ

Sábado 22 de abril. 11:00 h.  
Para alumnos a partir de 1º EPO

## ● SESIÓN DE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

Sábado 22 de abril. 10:30 a 11:30 h.  
A partir de 16 años

# CARRERA POR LA NATURALEZA

# 10 HORAS DE DEPORTE

*¡En familia!*



## SÁBADO 22 DE ABRIL

**HORARIO:** 09:30 - 10:15 h.

**NIVEL:** Bajo-Intermedio

**SALIDA:** Colegio Cardenal Herrera

**RECORRIDO:** Alrededores del centro

**DIRIGIDO A:** Alumnos a partir de 1º EPO  
hasta categoría senior

**Plazas limitadas**

**Necesaria inscripción previa**



**escuela  
deportiva**  
FUNDACIÓN VICTORIA



**PISCINA  
FUNDACIÓN  
VICTORIA**



**base:**  
Deportes Santa Gema

**GRUPO  
ORP**

Escanea este  
código QR

**APÚNTATE**

o visita  
[escueladeportiva.fvictoria.es](http://escueladeportiva.fvictoria.es)





ACTIVIDADES EN  
**BICICLETA**

**10 HORAS**  
DE DEPORTE  
*¡En familia!*



## **RUTA EN BICI DE MONTAÑA** **SÁBADO 22 DE ABRIL**

**HORARIO:** 09:00 - 12:30 h.

**DISTANCIA:** Entre 30 y 35 KM.

**NIVEL:** Intermedio

**SALIDA:** Colegio Cardenal Herrera (9h.)

**RECORRIDO:** Montes de Málaga

**DIRIGIDO A:** Mayores de 18 años

Escanea este  
código QR

**APÚNTATE**

o visita  
[escueladeportiva.fvictoria.es](http://escueladeportiva.fvictoria.es)

Plazas limitadas  
Necesaria inscripción previa  
Uso obligatorio de casco



**ACTIVIDADES EN  
BICICLETA**

**10 HORAS  
DE DEPORTE**  
*¡En familia!*



## **CIRCUITOS Y ACTIVIDADES EN BICI VIERNES 21 DE ABRIL**

**HORARIO: 16:30 - 18:00 h**

**LUGAR: Explanada Tienda Fundación Victoria**

**NIVEL: Iniciación e intermedio**

**DIRIGIDO A: Alumnos de  
Fundación Victoria de 5 a 11 años**

Escanea este  
código QR

**APÚNTATE**

o visita  
[escueladeportiva.fvictoria.es](http://escueladeportiva.fvictoria.es)

**Plazas limitadas  
Necesaria inscripción previa  
Uso obligatorio de casco**



# TECNIFICACIÓN DE **PATINAJE** / 10 HORAS DE DEPORTE

*¡En familia!*



## CIRCUITOS Y JUEGOS EN PATINES VIERNES 21 DE ABRIL

**HORARIO:** 16:00 - 17:15 h

**LUGAR:** Colegio Diocesano Cardenal Herrera

**NIVEL:** Iniciación e intermedio

**DIRIGIDO A:** Alumnos de  
Fundación Victoria desde 1ºEPO

Escanea este  
código QR

**APÚNTATE**

o visita  
[escueladeportiva.fvictoria.es](http://escueladeportiva.fvictoria.es)

**Plazas limitadas**  
**Necesaria inscripción previa**  
**Uso obligatorio de casco**



escuela  
deportiva  
FUNDACIÓN VICTORIA



FUNDACIÓN  
VICTORIA  
CASA DIOCESANA  
Málaga



PISCINA  
FUNDACIÓN  
VICTORIA

base:  
Deporte Santa Gema



GRUPO  
ORP



# TORNEO DE AJEDREZ / 10 HORAS DE DEPORTE

*¡En familia!*



CON LA COLABORACIÓN DE



## SÁBADO 22 DE ABRIL

**HORARIO:** Comienzo a las 11:00 h

**LUGAR:** Colegio Diocesano Cardenal Herrera

**NIVEL:** Iniciación e intermedio

**DIRIGIDO A:** Alumnos de Fundación Victoria desde 1ºEPO

Escanea este código QR

**APÚNTATE**

o visita [escueladeportiva.fvictoria.es](http://escueladeportiva.fvictoria.es)

**Plazas limitadas**  
**Necesaria inscripción previa**



escuela  
deportiva  
FUNDACIÓN VICTORIA



PISCINA  
FUNDACIÓN  
VICTORIA





escuela  
deportiva  
FUNDACIÓN VICTORIA

**VIERNES**  
**21 de ABRIL**

Desde las 16 a las 17 h.

¡PARA TODA LA FAMILIA!  
(A PARTIR DE 7 AÑOS)

PUEDES PARTICIPAR  
SEAS O NO CLIENTE DE LA PISCINA  
ES IMPORTANTE SABER NADAR

**ACTIVIDADES**

WATERPOLO FAMILIAR  
JUEGOS ACUÁTICOS

LUGAR



PISCINA  
FUNDACIÓN  
VICTORIA  
COLECCIO DIOCESANO LA PRESENTACIÓN

¡APÚNTATE ESCANEANDO ESTE QR!  
O VISITA  
ESCUELADEPORTIVA.FVICTORIA.ES | ¡PLAZAS LIMITADAS!



escuela  
deportiva  
FUNDACIÓN VICTORIA



SESIÓN DE  
ENTRENAMIENTO  
**FUNCIONAL**

**10 HORAS**  
DE DEPORTE  
*¡En familia!*



**SÁBADO 22 DE ABRIL**

**HORARIO:** 12:00 a 13:00 h

**LUGAR:** Colegio Diocesano Cardenal Herrera

**NIVEL:** Iniciación e intermedio

**DIRIGIDO A:** Interesados a partir de los 16 años

Escanea este  
código QR

**APÚNTATE**

o visita  
[escueladeportiva.fvictoria.es](http://escueladeportiva.fvictoria.es)

**Plazas limitadas**  
**Necesaria inscripción previa**



escuela  
deportiva  
FUNDACIÓN VICTORIA



PISCINA  
FUNDACIÓN  
VICTORIA



# 10 HORAS DE DEPORTE

*¡En familia!*

## ACTIVIDADES DISPONIBLES SIN INSCRIPCIÓN PREVIA

¡Ven a este gran evento deportivo y disfruta de este gran abanico de actividades!

- FIESTA INFANTIL
- TIRO CON ARCO
- AJEDREZ (VIERNES)
- TECNIFICACIÓN DE  
BALONMANO
- CIRCUITO DE HABILIDAD  
Y LANZAMIENTO
- BÁDMINTON
- PING-PONG
- AEROBIC/ZUMBA
- ACTIVIDADES BILÍNGÜES

# FIESTA Infantil

**VIERNES 21 DE ABRIL • DE 16:00 A 20:00 H.**  
**SÁBADO 22 DE ABRIL • DE 10:00 A 14:00 H.**



**CASTILLOS HINCHABLES**



**CIRCUITOS DE PSICOMOTRICIDAD**

**3,5€**

**DONATIVO**



**ACTIVIDADES BILÍNGÜES  
CON LA PARTICIPACIÓN DE LA  
ESCUELA DE IDIOMAS 'FOOVY'**



**GLOBOFLÉXIA, JUEGOS COOPERATIVOS  
Y VISITA DE LA MASCOTA  
LA HORMIGA VICTORIA**

**¡Y MUCHAS COSAS MÁS!**



# ACTIVIDADES DISPONIBLES SIN INSCRIPCIÓN PREVIA

## VIERNES 21 DE ABRIL



**16:00 - 17:15 h.**

**TORNEO DE PING-PONG  
PARA TODOS LOS ASISTENTES**

**16:00 - 18:30 h.**

**TECNIFICACIÓN DE BALONMANO**  
CATEGORÍA ALEVÍN (16:00 A 17:00 H.)  
CATEGORÍA INFANTIL (17:00 A 18:30 H.)



**17:30 - 19:30 h.**

**TIRO CON ARCO**  
PARA TODOS LOS ASISTENTES

**17:00 - 19:00 h.**

**ACTIVIDADES DEPORTIVAS  
DE 6 A 12 AÑOS**  
CIRCUITOS DE HABILIDAD Y LANZAMIENTO



**16:00 - 19:30 h.**

**AJEDREZ GIGANTE**  
PARTIDAS LIBRES DE AJEDREZ  
PARA TODOS LOS ASISTENTES

**17:30 - 19:30 h.**

**TORNEO DE BÁDMINTON**  
PARA ALUMNOS  
DE FUNDACIÓN VICTORIA



**17:00 - 19:00 h.**

**ACTIVIDADES DEPORTIVAS  
DE 6 A 12 AÑOS**  
CIRCUITOS DE HABILIDAD Y LANZAMIENTO



## SÁBADO 22 DE ABRIL



**11:30 - 13:30 h.**

**TIRO CON ARCO**  
PARA TODOS LOS ASISTENTES

**10:30 - 11:30 h.**

**MASTERCLASS DE  
AEROBIC/ZUMBA**  
PARA TODAS LAS EDADES



**10:00 - 13:30 h.**

**AJEDREZ GIGANTE**  
PARA TODOS LOS ASISTENTES

**10:30 - 11:45 h.**

**TORNEO DE PING-PONG**  
PARA TODOS LOS ASISTENTES



**11:00 - 12:00 h.**

**ACTIVIDADES BILÍNGÜES**  
ESCUELA DE IDIOMAS "FOOVY"





# escuela deportiva

FUNDACIÓN VICTORIA